

Consejo de Supervivencia. No 42

Equipo de emergencia individual para Niños (hasta 10 años)

Es posible que se presente una situación de emergencia (desastre natural, conflicto social, etc.) en la que sea necesario permanecer fuera de casa por periodos de una o dos noches, y como difícilmente se tendría tiempo adecuado para preparar maletas y paquetes de equipo con implementos de refugio, cocina, etc., así como alimentos y bebidas, para ese evento en particular, es importante que se tenga siempre preparada y "al alcance de la mano" una mochila que cada miembro de la familia deberá cargar, conteniendo lo esencial para soportar algunas inclemencias ya sea de manera individual o grupal.

Mochila de Emergencia para niños (Hasta 10 años)

<Para cualquier edad>

- 1 Mochila a la espalda = Contiene y transporta de manera cómoda todo el equipo.
 - 1 Botella plástica de 500ml con agua potable = Bebida inmediata y la botella se puede reutilizar.
 - 1 Chamarra para temperaturas "frías" = Aunado a la ropa que se porta, esta capa extra da confort.
 - 1 Manta térmica = Es impermeable, refleja el calor corporal, es a prueba de viento.
 - 1 Bolsa para basura (120x90cm) = Como impermeable, para guardar objetos, como flotador, etc.
 - 2 Bolsa plástica (45x35cm) = Guardar objetos, "botas" impermeables para los pies, etc.
 - 1 Par de calcetas gruesas = Abrigo extra, "guantes" improvisados, cambio de calcetas húmedas, etc.
 - 1 Cubre boca (paliacate, o bandana) = Protección contra polvo, humo, incluso luz intensa, etc.
 - 1 Botella de 60ml con gel anti-bacterial = Contra posibles contagios, higiene en general.
 - 4 Barras energéticas = Alimento de "mantenimiento" para hasta 48hrs.
 - 1 Linterna de LED = Seguridad y alarma.
 - 1 Silbato = Alarma.
 - 4 Tiras adhesivas para heridas = Higiene y sanidad.
 - 1 Paquete individual de pañuelos desechables = Higiene.
 - 1 Tarjeta plastificada con nombre del niño, nombre y teléfonos de padres y familiares = Identificación.
- Peso aproximado: 1,700gr

<Para mayores de 6 años, incluir:>

- 1 Botella metálica de 500ml con agua potable = Bebida inmediata, botella reusable, y calentar en ella.
 - 1 Trozo de 12 - 15cm de vela (1.5 de diámetro) = Iluminación ambiental y/o calefacción.
 - 1 Encendedor (mechero) de gas = Generación de fuego, Alarma.
- Peso aproximado: 700gr